



Helsinki

Operaatio Pulssi!

Pohjois-Helsinki, syksy 2018

**Maksutonta toimintaa
12–18-vuotiaille**

Kurssit • Liikunta • Retket • Tapahtumat

Ilmoittaudu mukaan!

Tämän esitteen toiminta on maksutonta ja avointa 12–18-vuotiaille, ellei sisältöjen kohdalla mainita toisin. Aiempaa kokemusta ei vaadita.

Osa kursseista ja työpajoista vaatii ennakoilmoittautumisen. Ilmoittautumisohjeet löytyvät kunkin toiminnon kohdalta erikseen.

Pohjois-Pulssin toimintaa järjestävät syksyllä 2018 nuorisotalot, kirjastot, kuvataidekoulu sekä paikalliset järjestöt ja seurakunnat. Pohjois-Helsingin Pulssi toimii Jakomäessä, Malmilla, Puistolassa, Pukinmäessä, Suutarilassa, Tapanilassa ja Tapulikaupungissa. Alueen nuoret ovat mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa toimintoja.

Esitteen toimitus: Hanne Kauppinen

Kannen kuva: Unsplash/Justin Campbell

Pulssin kautta vaikutat!

Nämä merkit kertovat, millä tavalla nuoret ovat osallistuneet toiminnan ideoimiseen, suunnitteluun ja tuottamiseen.



Jos haluat olla aktiivisemmin mukana kevään 2019 ohjelman suunnittelussa, liity Pulssinuorten ryhmään.

Ilmoittaudu sähköpostilla pohjoispulssi@hel.fi tai puhelimitse Hanne Kauppinen p. 040 683 7028.

Operaatio Pulssi! toimii myös Länsi- ja Itä-Helsingin alueilla. Tutustu muiden alueiden harrastusmahdollisuuksiin osoitteessa: pulssi.munstadi.fi

Animaatiokurssi

2.–30.10. (syyslomaviikolla 16.10. ei opetusta)

Tiistaisin klo 16.30–18.30

Malmitalo 2. kerros, taideluokka 1, Ala-Malmin tori 1

Kurssilla toteutetaan oma animaatio iPadilla. Harjoitellaan käsikirjoituksen, animaatiohahmojen ja lavasteiden tekoa. Opetellaan animaation kuvaamista sekä editoinnin perusteita.

Ohjaajana Riiko Vormala. Kurssin järjestävät Pohjois-Helsingin kuvataidekoulu ja Operaatio Pulssi!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Hanne Kauppinen p. 040 683 7028 / pulssi.pohjoinen@hel.fi

Voit ilmoittautua myös harrastushaun kautta harrastushaku.fi, hakusana animaatio.



Piirretään mangaa!

13.10. klo 13–15
Tapanilan kirjasto
Hiidenkiventie 21

Supersuosittu mangatyöpaja tulee taas! Maksuttomassa työpajassa opetellaan manga-piirtämisen perusteita ja tutustutaan mangapiirustusoppaisiin. Sopii niin vasta-alkajille kuin kokeneille piirtäjille.

Ohjaajana Hanna Kivelä

*Ilmoittautumiset: p. 09 310 85073 /
tapanilan_kirjasto@hel.fi*



E-sports-pelitapahtuma



Torstaisin 30.8.–4.10.

Tapulikaupungin nuorisotalo, Ajurinaukio 5

Elektroninen urheilu (eng. eSports) on tietotekniikkaa hyödyntävää kilpaurheilua. Elektronista urheilua harrastetaan niin joukkue- kuin yksilömuodossakin riippuen pelistä ja pelimuodosta. Tavallisimmat eSports-pelit ovat tietokoneella tai konsolilla toimivia viihdepelejä, jotka jakautuvat useampaan alalajiin, eli genreen.

Koulutus on tarkoitettu 13–17-vuotiaille helsinkiläisille nuorille. Koulutukseen mahtuu 7 nuorta, kouluttajina on 3 nuorta.

Lisätiedot: Jakomäen nutan ohjaaja Sirpa p. 040 350 6163 / sirpa.savoranta@hel.fi



Pelikerhot Malmilla



**Kolme peräkkäistä maanantaita
alkaen 20.8., 10.9., 1.10., 22.10., 12.11. ja 3.12.**

13–20-vuotiaat klo 17–21

9–12-vuotiaat klo 14–16

Malmin nuorisotalo, Kunnantie 3

Kerhossa opetellaan yhdessä pelaamista sekä verkossa käyttäytymisen sääntöjä. Pääsääntöisesti pelataan Fornitea (13–20-vuotiaat) sekä muita syksyn uutuuspelejä. Pelikerho on suunnattu kaikille peleistä kiinnostuneille nuorille.

*Ilmoittautumiset ja lisätiedot: Jani Pesu 040 590 2290 /
jani.pesu@hel.fi*



Jakomäen nutan teemalauantait: Maailman keittiöissä

Lauantaina 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11, 1.12., 15.12.
Jakomäen nuorisotalo, Jakomäenpolku 5

Joka toinen lauantai kokkailua ja tekemistä nutalla nuorten toivomilla teemoilla.

Keväällä vietettiin muun muassa italialaista, amerikkalaista, israelilaista ja meksikolaista iltaa.

Lisätietoja Jakomäen nutan ohjaajilta:
p. 040 752 8047 / jakomaen.nuorisotalo@hel.fi



Kokkikerhot Tapanilassa

Tapanilan Erän nuorisotalo, Hiidenkiventie 21

Tehdään yhdessä ruokaa ja leivotaan! Ensimmäisellä kerralla päätetään osallistujien kesken, mitä kaikkea syksyn aikana kokkaillaan. Kerho alkaa syyskuussa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
p. 040 334 8102 /
tapanilan.nuorisotalo@gmail.com



Nuorten- kirjallisuuden lukupiiri

Torstaisin, alkaen 20.9. klo 16–17
Tapulikaupungin kirjasto
Ajurinaukio 5

Lukupiirissä luetaan ajankohtaista ja kiinnostavaa nuortenkirjallisuutta.

To 20.9. Lähteenmäki, Laura: Yksi kevät
Teemat: Suomen sisällissota 1918 tyttöjen silmin

To 1.11. Mattila, Riina: Järistyksiä
Teemat: muunsukupuolisuus.
erilaisuuden kokemus, rakkaus

To 13.12. Thomas, Angie: Viha jonka kylvät
Teemat: rasismi ja poliisiväkivalta
nuoren elämässä

Lukupiirikirjaa saat kirjaston
lainaustiskiltä – hae omasi!

Lisätiedot: merja.kauppinen@hel.fi





Tutustu eläimiin Fallkullassa!

Syyskausi käynnistyy 29.8.

Fallkullan kotieläintila, Malminkaari 24

Ohjattua avointa toimintaa eläinten parissa navetta- ja talliympäristössä. Työnjaoissa pääset siivoamaan karsinoita ja tekemään muita navettatöitä, hoitamaan ja puuhailemaan erilaisten eläinten kanssa sekä ruokkimaan eläimiä.

Maksutonta toimintaa jäsenkortilla 12–17-vuotiaille keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 17–19.45

Lauantaisin 9–17-vuotiaille klo 10.30–15

(Lauantain ilmoittautumiset: harrastushaku.fi)

*Lisätiedot: harrastushaku.fi / fallkulla.munstadi.fi /
p. 09 310 89095*

Tule mukaan vapaapalokuntaan!

Nuoriso-osasto (10–17-vuotiaat) maanantaisin klo 17
Miehistö (yli 16-vuotiaat) tiistaisin klo 17
Tapanilan VPK, Päivöläntie 50

VPK-harrastuksessa opetellaan monipuolisesti palo- ja pelastusalan perustietoja ja taitoja sekä järjestetään leirejä ja kilpailuja. Harjoitusaiheita ovat muun muassa ensiapu, tulipalojen sammutus, alkusammutus, pelastaminen, liikenneonnettomuudet ja toiminta poikkeusolosuhteissa.

Mukaan voi tulla milloin vain!

*Lisätiedot: Tuomas Virtanen p. 040 732 4711 /
tapanilanvpk@gmail.com /apanilanvpk.fi*



Liikuntalajikokeilut

Tapanilan Erän nuorisotalo, Hiidenkiventie 21

Tule kokeilemaan uusia lajeja maksutta Tapanilaan!

Syyskuu: keilaus Marraskuu: Eco-Aims -ammunta
Lokakuu: kuplafudis Joulukuu: seinäkiipeily

*Lisätiedot ja ilmoittautumiset: p. 040 334 8102 /
tapanilan.nuorisotalo@gmail.com*



Tapanilan Erän nutan pelivuorot

Tapanilan Erän nuorisotalo, Hiidenkiventie 21

Ohjattu liikunta- ja pelivuoro Tapanilan Urheilukeskuksen monitoimihallissa. Pelataan ohjatusti vaihtuvin lajein nuorten toiveet huomioiden. Kokoontuminen ennen vuoron alkua Tapanilan Erän nuorisotalolla. Vuorolle ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Lisätiedot: p. 040 334 8102 / tapanilan.nuorisotalo@gmail.com



09 Helsinki Human Rights

Ma-pe klo 13–16

Syyslomasähinät 15.–19.10.

Malmin palloiluhalli, Siemenkuja 3

Kohtaamisia, keskusteluita sekä pelejä ja liikuntaa, kuten koripalloa, futsalia sekä trampailua ja muuta tempuilua. Uutuutena myös kokkikerho.

Koulujen loma-aikoina maksutonta päiväleiritoimintaa, jonka ohjelmaan nuorilla on mahdollista vaikuttaa.

09HHR:n toiminta on suunnattu 7–16-vuotiaille.

Lisätiedot: Mishel p. 045 310 5335



Futsalia Jakiksessa



Perjantaisin klo 19–21

Jakomäen peruskoulu, yläkoulun liikuntasali

Somerikkopolku 6

Vapaamuotoista matalan kynnyksen futsal-pelailua ja -harjoittelua nuorisotalon ohjaajien kanssa. Mahdollisuus osallistua nuorisopalveluiden omaan *La Ligaan* joukkueen kanssa. Futsal on suunnattu 13–18-vuotiaille nuorille.

Lisätietoja: Lassi p. 040 6847 342 txt/whatsapp

FunAction – harraste- liikuntaa yläkoululaisille



3.9. – 14.12.

Helppoa, hauskaa, monipuolista ja laadukasta liikuntaa yläkoululaisille. Ei vaadi ennakkoilmoittautumista eikä aiempaa kokemusta. Hinta: FunAction-kortti 25 € (voimassa 4 kk) + asiakaskortti 4 € (uudet asiakkaat).

Koko ohjelma ja lisätiedot: funactionnuorille.fi

Tanssitunnit Puksussa



Alkaen 3.9.

Pukinmäen nuorisotalo, Säterintie 2

Maanantaisin

klo

16–17 Hip Hop alkeet

17–18 Hip Hop jatko

18–19 Street dance jatko

Keskiviikkoisin

klo

16–17 Hip Hop alkeet

17–18 Street dance alkeet

18–19 Hip Hop jatko

19–20 Breakdance

Lisätiedot: Ritva Varelius p. 041 512 1733 / ritva.varelius@hel.fi

Tarkat tuntikuvaukset ja ilmoittautumiset: harrastushaku.fi





Retki Seikkailupuisto Zippyyn

Keskiviikkona 12.9. klo 17–20

Lähtö Jakomäen nultalta ja paluu samaan paikkaan.
Seikkaillaan yhdessä Zippyyn kiipeilyradoilla!

Lisätiedot: p. 040 684 7342 txt/whatsapp



Movies And Food At Noon Festival #MAFAN

Sunnuntaina 25.11.
Oranssi ry Suvilahdessa
Kaasutehtaankatu 1, rakennus 11



Nuorten suunnittelema ja tuottama lyhytelokuva- ja katuruokafestivaali 13–17-vuotiaille. Vapaa pääsy. Tapahtuman tarkka kellonaika selviää syksyllä.

*Lisätiedot: Päivi p. 040 631 5540 / paivi.turkkelin@hel.fi /
Lassi p. 040 684 7342 / lassi.jokinen@hel.fi*



Malmin Tubemiitti



Perjantaina 12.10.

Malmitalo, Ala-Malmin tori 1

Malmitalo täyttyy jo neljättä kertaa Suomen kiinnostavimmista tubettajista sekä nuorten tuottamasta upeasta oheisohjelmasta. Seuraa Tubemiitin kuulumisia Pohjois-Pulssin Instassa @pohjoispulssi #malmintubemiitti2018 #malmintubemiittivol4.

*Lisätiedot: Pulssikoordinaattori Hanne p. 040 683 7028 /
hanne.kauppinen@hel.fi*



Syysloman yönuta seiskoille

18.–19.10. klo 18–08

Tapanilan Erän nuorisotalo, Hiidenkiventie 21

Vietetään hauska yö nutalla! Ohjelmassa keilausta, erilaisia turnauksia, ruuanlaittoa, musiikin kuuntelua ja kivaa yhdessäoloa.

*Lisätiedot ja ilmoittautumiset: p. 040 334 8102 /
tapanilan.nuorisotalo@gmail.com*



Kauhuleiri

26.–28.10.

Meriharjun luontotalo

Perinteinen kauhuleiri karmeine sisältöineen tulee taas. Lähde mukaan elämykselliseen ja hauskaan viikonloppuun. Leiri on suunnattu 13–17-vuotiaille.

Leiri on maksullinen ja ilmoittautuminen sitova. Varaa paikkasi, ennen kuin se menee muille!

*Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Heidi p. 040 1781 566
(Jakomäen nuorisotalo)*





Tule ohjaajaksi Pulssille

Onko sinulla jokin erityinen taito tai harrastus? Haluaisitko jakaa osaamistasi muille? Mikäli vastasit kyllä, voit olla oikea henkilö ohjaamaan Pulssin toimintoja.

Etsimme nuoria tekijöitä jakamaan taitojaan muille nuorille kurssien ja työpajojen muodossa. Ohjaamisesta maksetaan pieni palkkio, ja työstä saa myös työtodistuksen!

*Käytä mahdollisuus hyväksesi ja ota yhteyttä
Pohjoisen Pulssin koordinaattoriin:
p. 040 683 7028 / pulssi.pohjoinen@hel.fi*



Pulssin kautta voit:

**Löytää maksutonta toimintaa
12–18-vuotiaille.**

Kokeilla, kokea ja oppia uutta!

**Vaikuttaa alueesi harrastus-
tarjontaan ja tapahtumiin!**



**Ota yhteys alueesi koordinaattoriin
ja kerro, millaista toimintaa toivot.**

pohjoispulssi@hel.fi

Puh. ja WhatsApp: 040 683 7028

FB: Operaatio Pulssi – Pohjois-Helsinki

IG: @pohjoispulssi

pohjoispulssi.munstadi.fi





Helsinki